

*Wir wollen es wissen*

# F/E/S seminare

## Einladung zum **zoom** Online Vortrag

### Onlineworkshop zum Thema „Emotionale Intelligenz für Eltern“

60 Minuten Online Workshop plus 30 Minuten individuelle Fragestellungen mit  
Wirtschaftspsychologin Laura Nachreiner



#### **Inhalt**

In einer Zeit, in der der Fokus immer mehr auf digitaler Kommunikation liegt, die Geschwindigkeit in zwischenmenschlichen Begegnungen zunimmt und dabei das Gespür für Emotionen abzunehmen droht, möchte dieser Vortrag einen Beitrag zur Förderung der emotionalen Intelligenz leisten.

Die eigenen Gefühle verstehen, sie auszusprechen und Strategien zu entwickeln, wie man mit Emotionen umgeht. All diese Fähigkeiten, muss ein Kind erst lernen, um „emotional kompetent“ durchs Leben gehen zu können. Emotionale Kompetenz ist die Fähigkeit mit eigenen und fremden Gefühlen konstruktiv umgehen zu können. Wer über diese Fähigkeit verfügt, hat in der Regel ein gesundes Selbstbewusstsein entwickelt, verfügt über viele Strategien mit Frust und Niederlagen umzugehen und ist in der Lage, Beziehungen und Bindungen einzugehen. Aus diesem Grund ist die emotionale Entwicklung eng verknüpft mit der sozialen Entwicklung eines Kindes. Sozialkompetenz und emotionale Kompetenz bedingen sich gegenseitig und bauen aufeinander auf.

*Wir wollen es wissen*

# F/E/S seminare

## Themen

- Emotionstraining mit Kindern
- Einblick in die Wissenschaft der Emotionswelt
- Selbsttest: Wie gut sind Sie darin Emotionen zu erkennen?
- Die Wichtigkeit der einzelnen Funktionen von Emotionen

## Referentin

Laura Nachreiner, Wirtschaftspsychologin (M. Sc.)

Masterstudium der Wirtschaftspsychologie an der Rheinischen Fachhochschule Köln;

Ausbildung bei Deutschlands renommiertestem Körpersprachenexperte Dirk W. Eilert zum Emotionscoach und zur zertifizierten Mimikresonanz®-Trainerin.



## Veranstaltungsinfos

**Herzlich eingeladen sind Eltern, Erziehungsberechtigte und pädagogische Fachkräfte.**

Datum: 02.12.2020

Ort: online mittels ZOOM Call

Beginn: 19:00 Uhr

Dauer: ca. 60 Minuten + 30 Minuten Fragen/Antworten

Teilnahme: ohne Anmeldung und kostenfrei

Zoom-Meeting beitreten (einfach den nachfolgenden Link anklicken):

<https://us02web.zoom.us/j/89781796716?pwd=cXhlMm1yTlRyb31U04vbVFUZVJ0QT09>

Meeting-ID: 897 8179 6716

Kenncode: 483244

Web: [foerderverein-der-fes-huerth.de](http://foerderverein-der-fes-huerth.de)

Mail: [l.meiers@foerderverein-der-fes-huerth.de](mailto:l.meiers@foerderverein-der-fes-huerth.de)

Veranstaltung und Organisation: Förderverein der Friedrich-Ebert-Schule Realschule der Stadt Hürth e.V.

